



# **kbo-aeos**

*voor senioren van  
vandaag en morgen*

KBO Aardenburg-Eede-Oostburg-Sluis, Nieuwsbrief, jaargang 3, nr 7 juli – augustus 2024.

email: [secretaris@kbo-aeos.nl](mailto:secretaris@kbo-aeos.nl) Voor de website [www.kbo-aeos.nl](http://www.kbo-aeos.nl)

IBAN: NL68 INGB 0006 0242 42 t.n.v. KBO-AEOS

Lieve mensen, hier is de nieuwsbrief voor juli-augustus 2024.

## **Kaarten op donderdag 27 juni was de laatste keer voor de vakantie . Het kaarten begint weer op 5 september**

### **Hoe krijg ik mijn contributie KBO Brabant/Zeeland terug?**

Als U aanvullend verzekerd bent vanuit een van de collectiviteitsverzekeringen via **KBO-Brabant**: bij VGZ, Zilveren Kruis of CZ , dan kunt u uw lidmaatschapsgeld van KBO Brabant terug krijgen, tot maximaal 25 euro per jaar.

1. U kunt uw betalings-en lidmaatschapsbewijs aanvragen door het invullen van een formulier op [www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel](http://www.kbo-brabant.nl/onsvoordeel).
2. Dit bewijs kunt u indienen bij VGZ, Zilveren Kruis of CZ, op dezelfde manier als u dat gewoonlijk doet met uw facturen voor zorgkosten.

Zijn u en uw partner beiden lid van KBO -Brabant? Dien het lidmaatschapsbewijs dan voor beiden apart in.

Voor meer informatie kijk via de website van KBO-Brabant op: Korting bij zorgverzekeringen-KBO-Brabant.

### **Verslag van de Kringreis van 28 juni j.l.**

Vrijdag 28 juni zijn wij met 43 leden naar Oudenbosch geweest. Eerst naar Essen, waar wij op de prachtige boerderij en molen werden ontvangen en rond hebben gekeken. Dan naar Oudenbosch, waar wij eerst in de catacombe en later in de kathedraal door de gidsen met enthousiasme werden begeleid. In Dussen liet de klompenmaker vol verve het maken van de klompen zien op de oeroude machines van zo'n 100 jaar oud. De uitleg werd op een bijzonder grappige manier gedaan. Verder hebben wij genoten van de mooie omgeving tijdens de bustocht. Al met al een geslaagde dag, waarin ook voor de inwendige mens goed werd gezorgd.

### **BBQ in de Wijngaard met muzikale omlijsting.**

We houden op 10 juli onze jaarlijkse BBQ. In plaats van de spelletjes hebben wij dit jaar gekozen om de barbecue met live muziek door Ingrid Pieters, ambiance te brengen. Wij hopen uiteraard op goed weer.

U wordt verwacht om 13.30 uur. Eerst houden wij dan een korte ledenvergadering van 15 a 20 minuten i.v.m. de reorganisatie met Brabant en de statuten. Alle leden zijn uiteraard uitgenodigd om deze vergadering bij te wonen en diegene die niet aan de BBQ deelnemen, kunnen daarna naar huis terug, Opgave van tevoren uiteraard noodzakelijk. Voor **5 juli**. De kosten voor deze gezellige middag bedragen €35,00, alleen de

jaarvergadering € 1,00 . over maken van € 35,00 pp of € 1,00 met vermelding van naam op rek nr: KBO AEOS NL68INGB 0006 0242 42.

## **De fietspuzzeltocht 2024**

Uw bestuur heeft voor deze zomer wederom een fietspuzzeltocht uitgezet. De route kan men meenemen op de vergadering of bij de BBQ op 10 juli. Ook kan men de route en de vragen ophalen bij een van de bestuursleden. ;Theo Uitdewilligen Oude Kerkstraat 1 Oostburg of digitaal via mail [Tentuit@Zeelandnet.NL](mailto:Tentuit@Zeelandnet.NL) en bij Ton Jongmans Schoolstraat 10 Eede of [secretaris@kbo-aeos.nl](mailto:secretaris@kbo-aeos.nl)

U kunt deze tocht geheel zelf bepalen wanneer en waar U start in de periode van 1 juli t/m 30 september. Inleveren van de vragenlijst/ antwoorden bij een van onze bestuursleden tot 3 oktober.

## **Bijeenkomst palliatieve zorg**

Via de televisie en de krant komt er steeds meer informatie op ons af over de zorg in de laatste levensfase, en welke keuzes mensen kunnen maken. Er lijkt meer behoefte om hierover met elkaar in gesprek te gaan.

Er komt een moment dat beter worden niet meer mogelijk is. In deze fase zien we de lichamelijke krachten af nemen en pijn, andere ongemakken en afhankelijkheid toenemen. Wat is belangrijk voor u wanneer uw gezondheid achteruit gaat? Weten uw naasten wat u in een dergelijke situatie wel of niet wilt? Heeft u uw wensen ooit besproken en op papier vastgelegd? Wat is er te kiezen? Uw bestuur gaat in kringverband een informatie middag organiseren in Oostburg in de Eligiuszaal en wel op 17 september om 14.00 uur. Noteer het alvast in uw agenda .

**Rectificatie:** Bij de midgetgolf is bij winnaar bij de heren vermeld dat Willy Goethals de winnaar was. Dit was niet correct en moet Willy Tournois zijn. sorry hiervoor.

## **Ideeën bus:**

Wij hebben voor de ideeënbus al enige leuke en interessante activiteiten van een lid ontvangen. Wij gaan deze activiteiten met het Bestuur persoonlijk ter plekke bekijken, en hopen er volgend jaar een aantal toe te kunnen passen. Wanneer u zelf ook iets heeft ondernomen of beleefd, en u denkt, dat dit ook iets is voor de andere leden van onze Vereniging, geef dit dan gerust door aan onze secretaris, en wij gaan er mee aan de slag!

### **Agenda:**

**De fietspuzzel tocht** in juli t/m september.

**10 juli: BBQ en jaarvergadering in de Wijngaard.**

**September: Bezoek aan archeologisch museum in Aardenburg met gids  
Bijeenkomst over palliatieve zorg in de Eligius zaal in Oostburg**

**Oktober: De Bowling in Toversluis**

**Bezoek aan LEF in Aardenburg. (optioneel).**



Het logo van de gemeente wordt weergegeven omdat we jaarlijks subsidie ontvangen voor de activiteit.

